



SEELSORGLICHE & KIRCHLICHE ANGEBOTE DES DIAKONISCHEN DIENSTES MARIENSTIFT



Informationen und Anmeldung
Ev.-luth. Diakonissenanstalt Marienstift
Kirchlicher Dienst
Helmstedter Straße 35
38102 Braunschweig

Heike Heckmann | t 0531.7011 409
heike.heckmann@marienstift-braunschweig.de



SONNTAGSGOTTESDIENSTE

Seniorenzentrum Bethanien:

Termine: jeden Sonntag von 10.30 -11.30 Uhr
Ort: Wilhelm-Löhe-Saal

Seniorenzentrum St. Vinzenz:

Termine: am ersten & dritten Sonntag im Monat
10.30 Uhr oder 15.30 Uhr
Ort: Kapelle St. Vinzenz

ABENDSEGEN

Seniorenzentrum Bethanien:

(gestaltet von der Diakonischen Gemeinschaft)
Termine: jeden ersten Freitag im Monat
um 17 Uhr
Ort: Wilhelm-Löhe-Saal

Seniorenzentrum St. Vinzenz:

(gestaltet von der Leitung Diakonischer Dienst)
Termine: jeden zweiten und vierten Donnerstag
im Monat um 16.30 Uhr
Ort: Kapelle St. Vinzenz

WORTGOTTESFEIER FÜR KATHOLISCHE CHRISTEN:

monatlich donnerstags in Bethanien und St. Vinzenz

SEELSORGLICHE BESUCHE:

donnerstagvormittags in Bethanien
donnerstagnachmittags in St. Vinzenz



DIAKONISCHE GEMEINSCHAFT AM MARIENSTIFT

Mitglieder unserer Diakonischen Gemeinschaft begleiten unsere kirchlichen Angebote in besonderer Weise mit durch Gestaltung von Gottesdiensten/ Abendsegen und weiteren diakonischen Angeboten innerhalb des Zentrum Würde am Marienstift. Kraftquellen zur persönlichen Stärkung sind u.a. der Gottesdienstbesuch in unseren Einrichtungen sowie der gemeinsame Austausch innerhalb der Diakonischen Gemeinschaft.

Vor dem Abendsegen, jeweils am ersten Freitag im Monat, in Bethanien besteht in unserem dortigen „Café Parkblick“ die genussvolle Möglichkeit zum Austausch und Wiedersehen bei Kaffee, Kuchen und Tee.

Uhrzeit: 14.30 - 17 Uhr

DIAKONISCHER GEMEINSCHAFTSTAG UNTER DEM MOTTO „HERZENZEIT“

Anlässlich des Gründungstages der Ev.-Luth. Diakonissenanstalt Marienstift Braunschweig vor 154 Jahren. Ein Basar wird angeboten.

Termin: 08.05.
Ort: Theodor-Flidner-Kirche
Uhrzeit: 14.30- 17 Uhr
Leitung: Mitglieder der Diakonischen Gemeinschaft

ohne Anmeldung



ANGEBOTE

Januar bis Juni 2024

Angebote des Kirchlichen Dienstes
Ev.-luth. Diakonissenanstalt Marienstift
und des Zentrum Würde am Marienstift

Zentrum
Würde
am Marienstift



Angebote des Kirchlichen Dienstes Ev.-luth. Diakonissenanstalt Marienstift und des Zentrum Würde am Marienstift

HEILSAMES SINGEN

Erleben Sie die heilende Kraft des Singens! Mal melodisch, mal beschwingt, mal still meditativ – aber immer mit viel Herzlichkeit und Freude!

Termine: Dienstags
Uhrzeit: 15 - 16 Uhr
Ort: Theodor-Fliedner-Kirche am Marienstift
Singleiterin: Brita-Carissima Schmidt
ohne Anmeldung

KREATIVGRUPPE HERZENSSACHE

Das Basteln, Handarbeiten und Gestalten liebevoller Dinge für Kranke, Sterbende und Menschen in der Begleitung anderer wird zur „Herzessache“ für diejenigen, die sich freuen können, wenn andere sich freuen.

Termine: 10.01. | 14.02. | 13.03. | 10.04. | 8.05. | 12.06.
Uhrzeit: 14.30 - 16 Uhr
Ort: Diakonischer Raum Marienstift BS
Gruppenleitung: Marlis Klages
mit Anmeldung: Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder
zentrum-wuerde@
marienstift-braunschweig.de

LETZTE-HILFE-KURSE

Ein Kurs für alle interessierten Menschen, die lernen möchten, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können; die sich mit den Themen „Begleiten und Umsorgen am Lebensende“, sowie mit den Themen über „Tod und Sterben“ auseinandersetzen möchten.

Termine: Sa 17.02. | Mi 05.06.
Uhrzeit: 09.30 - 13.30 Uhr | 15.30 - 19.30 Uhr
Ort: Raum der Diakonischen Gemeinschaft,
Marienstift Braunschweig

Teilnahmegebühr: 15 Euro
mit Anmeldung: Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder
zentrum-wuerde@
marienstift-braunschweig.de

MEDITATIVES TANZEN

Einmal im Monat tanzen, zur Ruhe kommen und spirituelle Erfahrungen erleben: Meditatives Tanzen wird mit einfach zu erlernenden Schrittfolgen in Kreisform getanzt. Es handelt sich hierbei um ruhige oder beschwingte Tänze, welche durch ihre strukturierte Form in stetig wiederkehrenden Bewegungen heilsame Wirkung erfahrbar machen.

Termine: 12.01. „Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe“
16.02. „Seid wachsam und mutig“
22.03. „Zwischen Himmel und Erde“
19.04. „In die Weite gehen“
11.05. „Wachsen und Blühen“
08.06. „Wie ein bunter Regenbogen“
22.06. „Der Trauer Ausdruck geben“
Uhrzeit: Fr: 16.30 - 18 Uhr | Sa: 15 - 16.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus Riddagshausen,
Klostergang 57 oder bei gutem Wetter
im Klostergarten Riddagshausen
Kursleitung: Heike Heckmann, Christine Kula
mit Anmeldung: Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder
zentrum-wuerde@
marienstift-braunschweig.de

BEGEGNUNGSCAFÉ FÜR TRAUERENDE

Bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken geben wir Trauerimpulse (kreative Ausdrucksform der Trauer) und ermöglichen einen Austausch über die Trauer.

Termine: 09.02. „Mut zur Trauer“
08.03. „Zwischen Himmel und Erde“
12.04. „Wege in der Trauer finden“
17.05. „Deine Blume der Trauer“
14.06. „Regenbogenzeit“
Uhrzeit: 14.30 - 16 Uhr
Ort: Raum der Diakonischen Gemeinschaft,
Marienstift Braunschweig
Kursleitung: Trauerbegleiterin Heike Heckmann
mit Anmeldung: Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder
zentrum-wuerde@
marienstift-braunschweig.de



Neue Angebote des Zentrum Würde

OASEN-TAG

Einen gemeinsamen Tag erleben in der Wüste des Lebens; Ruhe finden im Alltag, sich seiner Kraftquellen bewusstwerden; Zeit zum Anhalten, um dann weitergehen zu können. Elemente sind: Zeiten des Schweigens und der Meditation, Möglichkeit des Spazierengehens in der Natur rund um die Klosterkirche; Erleben von spirituellen Impulsen zur eigenen Besinnung; gemeinsamer Abschluss.

Termin: Sa 23.03.2024,
Uhrzeit: 10 - 16 Uhr
Ort: Gemeindehaus Riddagshausen
Kursleitung: Heike Heckmann und Pfarrer Ulf Weber
mit Anmeldung: Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder
zentrum-wuerde@
marienstift-braunschweig.de

WORKSHOP BIOGRAFISCHES SCHREIBEN IN DER TRAUER „WORTE FINDEN IN DER TRAUER“

In Zeiten der Trauer kann Schreiben heilsam wirken. Wenn ein geliebter Mensch stirbt, fühlen wir uns oft sprachlos, wir sind wie erstarrt. Das angeleitete biografische Schreiben bietet die Möglichkeit, unsere Gedanken und Empfindungen in Worte zu fassen, um sie für uns fassbar zu machen. In einem geschützten Rahmen können wir unseren Gefühlen Ausdruck verleihen und den Erinnerungen Raum geben. Die Veranstaltung richtet sich an Menschen in Trauer. Schreiberfahrungen sind nicht notwendig.

Termine: Di 16.04.
Uhrzeit: 17 - 19.30 Uhr
Ort: Diakonischer Raum Marienstift
Kursleitung: Dr. Mareile Seeber-Tegethoff
Kursgebühr: 15 Euro
mit Anmeldung: Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder
zentrum-wuerde@
marienstift-braunschweig.de

BIBELERZÄHLNACHT

Für viele Menschen sind gehörte Geschichten zu lebenslang prägenden Hoffnungsbildern geworden. Eine Art der Zuwendung ist das Erzählen und Hören von berührenden Geschichten, wie sie in besonderer Weise auch in der Bibel vorkommen.

Termine: 09.05. | 10.05. | 11.05.
Uhrzeit: 21 Uhr
Ort: Klosterkirche/Klostergarten
Riddagshausen

Bibelerzählerin: Heike Heckmann
ohne Anmeldung

KREATIVES WOCHENENDSEMINAR FÜR TRAUERENDE MIT DEM THEMA „MEINER TRAUER AUSDRUCK GEBEN“

Das Wochenende lädt Menschen mit Verlusterfahrungen dazu ein, den eigenen Trauerprozess auf kreative Art und Weise in den Blick zu nehmen und Gestalt zu geben, um inneren Frieden zu finden.

Termin: Sa 22.06.2024
Uhrzeit: 10 - 17 Uhr
Ort: Gemeindehaus Riddagshausen
und Klostergarten

Kursleitung: Heike Heckmann
Kursgebühr: 25 Euro
mit Anmeldung: Heike Heckmann | t 0531.7011 409 oder
zentrum-wuerde@
marienstift-braunschweig.de

ANGEBOT IN KOOPERATION MIT DER KLOSTERKIRCHE RIDDAGSHAUSEN: „SING MIT!“

Eingeladen sind insbesondere die Schüler und Lehrpersonen des Bildungszentrum MSB, die Mitarbeitenden des Klinikums Marienstift, der Altenhilfe Bethanien und St. Vinzenz sowie alle Interessierten.

Termin: 07.02 | 21.02. | 06.03. | 20.03. | 03.04. |
17.04. | 15.05. | 29.05. | 12.06.
Uhrzeit: 19 - 20.30 Uhr
Ort: Theodor-Fliedner-Kirche am Marienstift
und Frauenkapelle Riddagshausen

Singleiter: Popularmusiker Carsten Ruß
ohne Anmeldung / Änderungen vorbehalten
Informationen: www.klosterkirche-riddagshausen.de